

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 2017

ATIVIDADES SISTEMÁTICAS						
HORARIO/SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
7 às 9h	Yoga Local: Salão de atividades	At. Física e caminhada Local: Salão de atividades		At. Física e caminhada Local: Salão de atividades e Avenida Gaspar de Lemos		
8:30 às 9:30h					Capoeira Local: Salão de atividades	
9 às 12h	Exame do pé diabético (Gratuito) Local: Consultório indiferenciado	Psicanálise (não gratuito) Local: Consultório indiferenciado Curso de cabeleireiro/barbeiro (não gratuito) Local: Salão de atividades	Terapias complementares (acupuntura, moxabustão, ventosas, tratamento multidimensional – cromoterapia) (não gratuito) Local: Consultório indiferenciado	Assistência Social (Gratuito) Local: Consultório indiferenciado	Curativos e técnicas de enfermagem (não gratuito) Local: Consultório indiferenciado	
10 às 12h	-	-	-	-	Informática	-
18 às 20h	Teatro e Novo click/Informática Local: Salão de atividades	Capoeira Local: Salão de atividades	Consumo consciente Artesanato Local: Salão de atividades	Dança Local: Salão de atividades	Clube do DVD/ Sessão pipoca Local: Salão de atividades	Capoeira Local: Salão de atividades
9 às 17h	Atividade permanente – Atendimento Biblioteca Comunitária José Vieira Filho					
12 às 14h	Horário de Almoço					

ATIVIDADES EXTRAS

MÊS/ATIVIDADE	SARAU DE POESIAS 10 às 15h	CAFÉ DA MANHÃ 7 às 9h	RODA DE CAPOEIRA 10 às 15h	BAILE 18 às 22 h	PASSEIO Integral	PERNADA CARIOCA Integral	Encontro Internacional de Acordeons
FEVEREIRO	Dia 05	Dia 13	Dia 12	Dia 19 – Pré Carnaval de 15 às 19h	-	-	-
MARÇO	Dia 05	Dia 14	Dia 19	Dia 19 – Encontro Carioca de Sanfoneiros Das 15 às 19h	-	-	-
ABRIL	Dia 02	Dia 12	Dia 23	Dia 22 – Baile da terceira idade	-	-	-
MAIO	Dia 07	Dia 11	-	-	Dias 19 a 21 – São Lourenço	Dias 26 a 28	-
JUNHO	Dia 04	Dia 09	Dia 11	Dia 23 – Aniv. 70 anos Maristela Gioseffi	Dia 29 – Festa de São Pedro	-	-
JULHO	Dia 02	Dia 11	Dia 16	-	Dias 07 a 09 – Mimoso do Sul	-	-
AGOSTO	Dia 06	Dia 14	Dias 26 e 27	-	Dias 17 a 20 – Poços de Caldas	-	-
SETEMBRO	Dia 03	Dia 12	Dia 17	Dia 30 – Baile da Primavera (Eleição da Rainha)	Dias 15 a 17 – SESC Grussaí	-	-
OUTUBRO	Dia 01	Dia 11	Dia 15	-	-	-	Dias 19 a 23
NOVEMBRO	Dia 05	Dia 09	Dia 12 – Batizado e troca de Cordas	Dia 18 – Aniversário da Biblioteca	Dia 25 – Sítio Jonosake	-	-
DEZEMBRO	Dia 03	Dia 15 – Confraternização	Dia 10 – Confraternização	-	Dias 06 a 13 - Maceió	-	-